|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| флаг.jpg  **Постройте взаимоотношения**  **своей мечты следуя правилам:**  **1.Будьте искренними и честными**  Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.  **2.Говорите о своих чувствах**  Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям  **3.Создайте совместную мечту или видение**   Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений  **4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**  Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.  **5. Цените то, что имеете**  Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.  **6.Не делайте поспешных выводов**  Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи.  **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой**  **Вы не сможете справиться - Вы можете**  **обратиться к педагогу-психологу нашего центра**  **по следующему адресу:**  Омская область, Любинский район,  р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85  тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53  Режим работы педагога-психолога:  Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30 | флаг.jpg  **Постройте взаимоотношения**  **своей мечты следуя правилам:**  **1.Будьте искренними и честными**  Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.  **2.Говорите о своих чувствах**  Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям  **3.Создайте совместную мечту или видение**   Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений  **4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**  Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.  **5. Цените то, что имеете**  Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.  **6.Не делайте поспешных выводов**  Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи.  **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой**  **Вы не сможете справиться - Вы можете**  **обратиться к педагогу-психологу нашего центра**  **по следующему адресу:**  Омская область, Любинский район,  р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85  тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53  Режим работы педагога-психолога:  Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30 | флаг.jpg **Постройте взаимоотношения**  **своей мечты следуя правилам:**  **1.Будьте искренними и честными**  Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.  **2.Говорите о своих чувствах**  Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям  **3.Создайте совместную мечту или видение**   Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений  **4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**  Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.  **5. Цените то, что имеете**  Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.  **6.Не делайте поспешных выводов**  Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи.  **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой**  **Вы не сможете справиться - Вы можете**  **обратиться к педагогу-психологу нашего центра**  **по следующему адресу:**  Омская область, Любинский район,  р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85  тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53  Режим работы педагога-психолога:  Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30 |



**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

**взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.

**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

**взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.

**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

**взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.