|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| флаг.jpg**Постройте взаимоотношения****своей мечты следуя правилам:****1.Будьте искренними и честными**Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.**2.Говорите о своих чувствах**Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям **3.Создайте совместную мечту или видение** Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений**4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.**5. Цените то, что имеете**Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.**6.Не делайте поспешных выводов**Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи. **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой****Вы не сможете справиться - Вы можете** **обратиться к педагогу-психологу нашего центра** **по следующему адресу:**Омская область, Любинский район, р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85 тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53 Режим работы педагога-психолога: Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30  | флаг.jpg**Постройте взаимоотношения****своей мечты следуя правилам:****1.Будьте искренними и честными**Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.**2.Говорите о своих чувствах**Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям **3.Создайте совместную мечту или видение** Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений**4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.**5. Цените то, что имеете**Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.**6.Не делайте поспешных выводов**Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи. **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой****Вы не сможете справиться - Вы можете** **обратиться к педагогу-психологу нашего центра** **по следующему адресу:**Омская область, Любинский район, р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85 тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53 Режим работы педагога-психолога: Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30  | флаг.jpg**Постройте взаимоотношения****своей мечты следуя правилам:****1.Будьте искренними и честными**Это поможет Вам избежать многих, конфликтных ситуаций.**2.Говорите о своих чувствах**Это позволит Вам глубже понять ситуацию, сблизит Вас с вашим партнером, будет способствовать более доверительным и близким отношениям **3.Создайте совместную мечту или видение** Если у Вас есть совместная мечта– значит вы двигаетесь в одном направлении, это значит вы заинтересованно ВМЕСТЕ обсуждаете предпринимаемые действия по осуществлению вашей мечты. Все это очень важно для семейных взаимоотношений**4.Решайте все конфликты в течение 24 часов.**Для того чтобы Ваше отношение к той или йной ситуации не приобрело еще более негативный эмоциональный окрас, старайтесь конфликтные ситуации решать хотя бы в тот день, когда это произошло.**5. Цените то, что имеете**Говорят счастье как здоровье, пока не уходит, не замечаешь, что оно есть. Цените каждый Ваш день, радуйтесь мелочам и почаще говорите своему партнеру о том как Вы его цените. И тогда хорошее настроение, теплые взаимоотношения и позитивное отношение к жизни Вам гарантировано.**6.Не делайте поспешных выводов**Не бывает одинаковых ситуаций и людей в них попадающих. Когда будете чувствовать что не справляетесь сами обратитесь к профессиональной помощи. **Если перед Вами возникнет ситуация, с которой****Вы не сможете справиться - Вы можете** **обратиться к педагогу-психологу нашего центра** **по следующему адресу:**Омская область, Любинский район, р.п. Любинский, ул.Октябрьская, 85 тел.8(38175) 2-12-36; сот. тел: 8-908-803-80-53 Режим работы педагога-психолога: Пн. – четв. с 8:30-17:00 Пятн. с 8:30-15:30  |



**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

 **взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.

**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

 **взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.

**Министерство труда и социального развития**

**Омской области**



**Шесть правил построения**

 **взаимоотношений в семье**

*Взаимоотношения в семье*

*— это процесс, когда люди взаимодействуют друг с другом и учатся с помощью своего партнера понимать себя*

2014г.