Малёнова Арина Юрьевна,

кандидат психологических наук,

доцент кафедры социальной психологии

Омского государственного университета

им. Ф.М. Достоевского

**Ценности современной молодой семьи:**

**психологические риски и ресурсы**

Семья как объект исследования и практических воздействий в последнее время привлекает особое внимание специалистов разного профиля. Во многом это обусловлено явными симптомами кризиса данного социального института: семья активно теряет свою конкурентоспособность в борьбе за лидирующие позиции в иерархии ценностей молодого поколения. С другой стороны, иной альтернативы для продолжения физической и духовной жизни общества, в принципе, не существует. В связи с чем, брачно-семейные отношения при серьезной трансформации их форм, по-прежнему, сохраняют инвариантность содержания. Особый интерес вызывает рефлексия социальных изменений в этой сфере, в частности изучение потенциальных рисков и ресурсов, сопровождающих эволюцию брака и семьи на современном этапе развития общества.

Объектом нашего изучения выступает молодая семья. Сам термин уже запускает целую цепочку вопросов и противоречий, требующих разъяснения. В частности, каковы критерии "молодости" семьи? С одной стороны, можно опираться на нормативное определение, согласно которому молодая семья – группа лиц, "состоящая в первом зарегистрированном браке, в которой возраст каждого из супругов не превышает 30 лет" [4, С. 2]. Согласно современным тенденциям, можно выявить уже несколько проблемных зон – рост числа незарегистрированных браков, увеличение возрастных границ при регистрации отношений, появление гетерогенных по возрасту пар, рождение ребенка сразу после (а порой и до) заключения брака или, напротив, отказ от решения этой задачи, ее "откладывание" на более поздний срок. Кроме того, такой формальный критерий не позволяет дать содержательную оценку процессам и явлениям, свойственным семье на начальных этапах ее функционирования. В частности, в психологической науке редко критерием для выделения этапа семейной жизнедеятельности выступает возраст партнеров, чаще это стаж совместного проживания – в данном случае, до 5-ти
(К. Fanta), а иногда и до 10-ти (В.А. Сысенко) лет, отсутствие или, напротив, появление детей (Э.К. Васильева), решаемые задачи (Дж. Хейли) и возможные трудности, вплоть до кризисных явлений (В. Сатир, M. Plzak). Вместе с тем, конкретизация признаков "молодости" семьи необходима, в противном случае, мы будем изучать и обсуждать разные по своей сути объекты, что не позволит прийти к конструктивным выводам. Поэтому, молодая семья это та, которая находится на начальном этапе семейной жизнедеятельности (стаж брака до 5-ти лет), главные задачи которого связаны с адаптацией (экономической, психологической, бытовой и пр., реже - родительской), формированием ролевой структуры, в том числе в рамках более широкой системы родственных отношений. Возрастные особенности супругов преимущественно могут быть описаны через критерии юности, ранней и средней взрослости, то есть от 18 до 35 лет. Последнее согласуется и с нормативной базой организации государственной молодежной политики, в которой указано, что "для участников жилищных программ поддержки молодых семей возраст участников увеличивается до 35 лет" [4, С. 2].

Определение и согласование этих критериев важно не только с научной точки зрения, но и прикладной, практической. Факультет психологии Омского государственного университета им. Ф.М. Достоевского осуществляет подготовку студентов по двум направлениям "Психология" и "Организация работы с молодежью". Для того, чтобы исследовательские проекты были востребованы и отвечали запросам нашего региона, в котором предстоит работать выпускникам в ближайшем будущем, мы выстраиваем партнерские отношения с представителями органов власти, заинтересованных организаций города и области. В начале этого учебного года на факультете состоялась встреча профессорско- преподавательского состава с представителями Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области и департамента г. Омска по делам молодежи, физической культуры и спорта, бюджетных учреждений Омской области и города Омска "Региональный центр по организации и проведению молодежных мероприятий", "Городской центр социальных услуг для детей и молодежи", "Центр ресурсного обеспечения физической культуры и спорта", "Городской студенческий центр" для обсуждения возможных направлений сотрудничества, в том числе при формировании тематики выполняемых на факультете научно-исследовательских работ. Вот лишь некоторая часть тем научных исследований студентов, осуществляемых по заказу вышеуказанных организаций в рамках проблематики молодой семьи, выполняемых в данный момент на факультете:

* половозрастные особенности ценностей и социальных аксиом молодежи;
* представление молодежи о роли возраста супругов в брачно-семейных отношениях;
* модель родительской семьи как фактор формирования собственной семьи у молодёжи;
* представления о брачно-семейных отношениях у сельской и городской молодежи;
* особенности брачно-семейных установок школьников из неполных семей;
* готовность молодых людей к сепарации от родителей;
* конфликты в сфере досуга у молодых семей и их взаимосвязь с уровнем удовлетворенности браком;
* психологический пол личности и его взаимосвязь с брачно-семейными установками молодежи;
* оценка эффективности мероприятий социальной и психологической поддержки молодых семей.

Очевидно, что указанные темы явно выходят за рамки изучения исключительно молодой семьи, охватывая представителей молодежи на добрачном периоде отношений, а также обращаются и к старшему поколению, в качестве важной группы для сравнения и обнаружения новых тенденций и установок в сфере брачно-семейных отношений.

В рамках данной работы мы бы хотели остановиться на некоторых уже имеющихся результатах в контексте заявленной проблематики – ценности современной молодой семьи: психологические риски и ресурсы. Прежде всего, хотелось бы заострить внимание на проблеме современных форм брака, которые зачастую выступают не столько альтернативами брака, сколько браку как таковому, подрывая ценность Семьи в принципе. Кроме этого, в данном ракурсе важен вопрос о самих семейных ценностях молодежи, степени их сформированности, осознанности, согласованности.

Появление множества альтернативных форм брачно-семейных отношений – один из ярких признаков современного общества. Однако, эта тенденция уже не считается остро актуальной: уже во второй половине 20-го века Р. Мазур в своих работах выделял более десяти моделей, разве что не указывая однополые и гостевые браки. В частности автор предложил следующий список брачных альтернатив: традиционная моногамия, бездетный и вторичный брак, одинокое материнство, холостячество, сожительство, коммуны и расширенные семьи, свингерство, групповой, синергамный и открытый брак [5].

Наши исследования брачных предпочтений показывают, что выбор молодых людей в ключевых моментах совпадает с позицией старшего поколения, что может свидетельствовать как о сохранении преемственности в сфере брачно-семейных отношений, так и изменениях в сознании взрослых мужчин и женщин, воспитывающих дочерей и сыновей, их гибкости, сензитивности к новым тенденциям как своеобразной защиты с целью поддержания связи с детьми, имеющими иные ценности [1; 3]. Во всяком случае, в обеих группах, независимо от пола, приоритет отдается более традиционным, социально приемлемым формам брака – традиционной моногамии, сожительству, повторным отношениям, тогда как аутсайдеры – более свободные, с точки зрения проявления сексуальности, брачные альтернативы: однополый брак, свингерство, открытые и полигамные отношения. Полученная иерархия, в целом, может рассматриваться в качестве ресурса: все не так кризисно в этой области. Однако, есть и некоторые риски: холостячество в качестве возможной альтернативы чаще указывается юношами и мужчинами, тогда как сознательно бездетный брак более вероятен в качестве выбора у девушек и женщин. Последнее особенно важно при оценке устойчивости этих тенденций непосредственно через призму брачно-семейных ценностей и установок.

С одной стороны, нами было обнаружено, что все семейные сферы за редким исключением (речь идет об интимно-сексуальном аспекте отношений, что может быть следствием их закрытости для исследователя), имеют высокую степень значимости, независимо от пола и возраста опрашиваемых. Вместе с тем, эти области отчетливо дифференцируются в сознании будущих и настоящих семьянинов, образуя своеобразную иерархию. В частности, старшее поколение придает большее значение родительству, бытовому комфорту и личностной идентификации с партнером по сравнению с младшим. Последние приоритет отдают социальной активности, в том числе образовательной и профессиональной, реализуемой за пределами семьи. То есть молодежь отдает явное предпочтение внесемейным ценностям, тем самым рискуя столкнуться с конкуренцией между личными амбициями и благополучием семьи. Важно отметить, что карьера больше интересует девушек, чем юношей, что уже потенциально представляет угрозу для специфических семейных функций – рождения и воспитания детей.

Последнее отчетливо проявляется при оценке ролевых ожиданий (требований к партнеру) и притязаний (собственная зона ответственности) молодых мужчин и женщин (до 30-ти лет) на разных этапах семейных отношений: добрачном, брачном без детей и уже с детьми [2]. Относительно согласованной (соответствие притязаний ожиданиям партнеров) оказывается сфера хозяйственно-бытовая, тогда как эмоциональная, родительская и социально-экономическая сферы содержат явный ролевой конфликт. Центральная зона риска такова: женщины, независимо от этапа отношений, стремятся к самореализации за пределами семьи больше, чем внутри нее. Особенно конфликтна в этом случае ситуация завышенных ожиданий женщин от партнера в процессе воспитания детей и эмоциональной поддержки при собственных заниженных притязаниях в этих сферах. Парадокс заключается в том, что мужчины, в принципе, не против выступить в роли активного родителя (возможно, они даже ее сами инициируют), однако они категорически не согласны с тем, что эмоционально-терапевтическая функция – область их компетенции. Также мужчины (юноши) не намерены уступать роль "добытчика" и "кормильца", что на фоне завышенных притязаний женщин (девушек) чревато серьезными разногласиями в семье (как настоящей, так и будущей).

Таким образом, тенденция современной молодежи к эгалитаризации семейных отношений, более активно проявляемая девушками, не исключает, а напротив, сопряжена с целым рядом рисков, затрудняющих функционирование семьи на этапе ее формирования. Центральным среди которых, на наш взгляд, выступает изменение статуса семьи в системе ценностей современной молодежи, обостряющее конкуренцию внутри самой этой системы, а также на уровне общества в целом.

В связи с этим, закономерно возникает вопрос о способах укрепления семейных ценностей в сознании молодежи, формирования более целостного представления об этой стороне отношений, вскрытия основных проблемных зон, поиске путей преодоления противоречий с целью гармоничного развития личности, в том числе благодаря реализации себя в качестве семьянина, супруга, родителя.

В качестве иллюстраций, мы бы хотели привести несколько проектов в этом направлении, в которых за последние годы принимали участие преподаватели и студенты факультета психологии Омского государственного университета им. Ф.М. Достоевского. Это, прежде всего, просветительская деятельность: серия круглых столов "Гражданские браки: за и против" для учащейся молодежи, организованных департаментом по делам молодежи Администрации г. Омска в рамках долгосрочной программы г. Омска "Молодежь города Омска"
на 2009-2013 годы; совместный проект для школьников и студентов г. Омска и Омской области с Музейным комплексом боевой славы омичей (филиал Омского государственного историко-краеведческого музея) "Семья, как Родина, просто должна быть" (2012-2013 гг.); открытый практический лекторий "Формула счастья" (совместно с ТК "Фестиваль-Сити"): ряд занятий по психологическим проблемам брачно-семейных отношений (2016 г.); "Дача Онегина" (популярные лекции по психологии для молодежи на базе [Омской государственной областной научной библиотеки им. А.С. Пушкина](https://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwid3-G-4ILUAhXJuhQKHdc6DRcQFggjMAA&url=http%3A%2F%2Fomsklib.ru%2F&usg=AFQjCNGrMp1TtFvQS_bAv1xxLUUIj2WYew&cad=rjt), 2017 г.).

Самостоятельное направление работы – обучение специалистов, в том числе работающих с молодыми семьями: практические занятия "Феноменология современной семьи" и "Психологическая диагностика молодой семьи" в рамках Программы повышения квалификации для специалистов органов и учреждений по делам молодежи "Организация работы с молодой семьей" (2012 г.); серия мастер-классов для специалистов на тему "Ролевая структура современной семьи, причины нарушений и способы их преодоления" в рамках Фестиваля клубов молодых семей в рамках Государственной программы Омской области "Развитие физической культуры и спорта и реализация мероприятий в сфере молодежной политики в Омской области" (цикл мероприятий для молодых семей по пропаганда ценностей семьи; организатор: Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, 2016 г.).

Факультет психологии ОмГУ им. Ф.М. Достоевского также выступает организатором мероприятий, обучающих и тренинговых программ, направленных на сопровождение молодых людей в контексте брачно-семейных отношений: семинар-тренинг "Материнство: планы на будущее" в рамках 3-й Летней психологической школы ОмГУ (2011 г.); молодежный квест "К браку готов!"
(2017 г.); проект "Родительский университет" (2017 г.).

Таким образом, многое еще предстоит сделать, но многие проекты уже реализованы! Главное, четко знать перспективы развития института брака и семьи в современном обществе, не сбавлять темп начатых нововведений, помогать молодежи в самоопределении не только в профессиональном плане, но и в сфере брачно-семейных отношений.

Библиографический список:

1. Маленова А.Ю. Альтернативные формы брака, предпочитаемые современной молодежью // Психология здоровья человека в глобализирующемся мире: Сб. статей Междунар. науч. конф. (город Астана, 25-26 апреля 2013 г.) /
Под ред. А.А. Тынышбаевой, А.Н. Джумагельдинова, К.М. Сагинова – Астана: ЕНУ имени Л.Н.Гумилева, 2013.- В 2 т. - Т. 2. С. 128-133
2. Маленова А.Ю. Брачно-семейные установки молодежи на разных этапах семейных отношений: тенденции и перспективы // Психология отношений в постнеклассической парадигме: сб. ст. участников II Международной научно-практической конференции (1–7 июня 2015 г.) [Электронный ресурс] / Филиал КузГТУ в г. Белово. – Электрон. текстовые дан. (5,2 Мб). – Белово: Изд-во фил. КузГТУ в г. Белово; Велико-Тырново: Изд-во Великотырн. ун-та им. Св. Кирилла и Мефодия, 2015. С. 69-77
3. Маленова А.Ю., Дружинина Ю.А. Гендерные особенности отношения к браку и семье представителей разных поколений // Вестник Омского университета. Серия "Психология". №1. 2010. С. 39-49
4. Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года // утверждены распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р (http://government.ru
/media/files/ceFXleNUqOU.pdf)
5. Mazur R. The New Intimacy. N.Y., 1975, p. 29