

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
КУ "СРЦН" "Солнышко"  
Гюкалинского района"  
Г.Л. Матюшов  
"10" января 2023 г.



*Режим дня  
воспитанников учреждения в выходные, праздничные и  
каникулярные дни*

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.20	подъем, хозяйственно – бытовой труд
8.20 – 8.40	утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	утренний туалет
9.00 – 9.30	завтрак
9.30 – 11.00	коррекционно - реабилитационные занятия со специалистами, занятия по интересам
11.00 – 11.15	второй завтрак
11.15 – 12.45	прогулка
12.45 – 13.00	подготовка к обеду
13.00 – 13.30	обед
13.30 – 15.30	подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 16.00	подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.50	познавательно – развлекательная деятельность
16.50 – 18.50	прогулка, игры на свежем воздухе
18.50 – 19.00	подготовка к ужину
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 21.00	свободное время, занятия по интересам, уход за одеждой
21.00 – 21.20	второй ужин
21.20 – 22.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 8.00	ночной сон

Заместитель руководителя

М.И. Маркина