



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
КУ "СРЦН "Солнышко"  
Букалинского района"  
*Г.Л. Матюшов*  
"10" января 2023 г.

*Режим дня*  
*воспитанников учреждения с V - XI классы*

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.20	подъем, хозяйственно – бытовой труд
7.20 – 7.40	утренняя гимнастика
7.40 – 8.00	утренний туалет
8.00 – 8.30	завтрак
8.30 – 14.00	занятия в школе
14.00 – 14.10	подготовка к обеду
14.10 – 14.30	обед
14.30 – 15.30	дневной сон
15.30 – 16.00	подготовка к полднику, полдник
16.00 – 18.00	выполнение домашнего задания, коррекционно - реабилитационные занятия со специалистами
18.00 – 18.50	прогулка, игры на свежем воздухе
18.50 – 19.00	подготовка к ужину
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 21.00	свободное время, занятия по интересам, уход за одеждой
21.00 – 21.20	второй ужин
21.20 – 22.00	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 7.00	ночной сон

Заместитель руководителя

М.И. Маркина